南投縣發祥國民小學附設幼兒園

113學年度 — 生活例行性作息表

星期 / 時間	活動項目 星期(一)至星期(五)	活動內容
07：30-08：00	**快樂入園** mqas hata mqwas biru’ lo!	禮貌寶寶、身體檢查、 親師交流、放置個人物品 maki’ gaga nqu seto’, pkita’ hi’, mkkayal na sinsi ki seto’,smi qeqaya ,
08：00-09：00	**戶外出汗性** **大肌肉活動** smlokah hi’	戶外活動、體能遊戲 smloka hi’ te tanux
09：00-09：30	**活力點心** ssbil	如廁、洗手、用餐禮儀、收拾 mita’ kayal, mima’ hi’, maniq ru smrzyut
09：30-10：00	**每日簽到** **心情日記畫** sbiru’ krryax, ptasan squ ryax na inlungan	認識姓名、日期、表達情緒、觀察並記錄天氣，日記畫 mqbaq lalu’, mqbaq lalu’, ryax, pq’yu’ qsliq, mangay ru miru’ kayal
10：00-10：30	**晨之美** pq’aring ta’ mqwas	迎接一天的開始、活動工作預告、生活族語/歌謠、心情日記畫分享、兒歌韻文、假日分享、安全/衛教/品格宣導 t’aring ta’ tqbaq qwas na qnxan, pbbiq ka qsliq na matas, qwas, pbbiq ryax na hngawan ru kayal, pqzyuwan na ryax soni
10：30~11：40	**主題/學習區活動** pqbaq ana nanu’ (週五部落散步)	探索/學習區操作、團體討論、 小組與個別活動、操作經驗分享、 作品分享及欣賞 mqbaq lru musa’ msqun mkkayal, ini’ ga, isu’ nanak, pucing hiya’ lga t’aring pbbiq nanu’ kinbaqan su’

11：40-12：30	**美味午餐** kryaxun	洗手、用餐禮儀、 整理環境、口腔清潔、如廁 mima’ qba’, maniq ru smrzyut, sgus g’nux, mita’ kayal
12：30-13：00	**校園散步/睡前故事** ke’ kinhmgan squ ’byan	欣賞校園、蒐集自然素材、聆聽與賞析（部落故事、英雄事蹟、神話傳說） mung pqzyu ke’ kinhmgan (pinqzyuwan na qalang, mrhuw, Tayal)
13：00-14：40	**甜蜜夢鄉** p’abi’ lelaqi’	幼兒鋪被、入眠音樂 （幼、小—13：00~14：40） （中、大—13：00~14：30） smagi na tapang ru ‘byun na hngzyang qwas
14：40-15：00	**起床囉！** tuliq la！	收拾被子、儀容整理、如廁、洗手 smsum tapang, mita’ kayal, mima’ qba’
15:00-15:30	**一日回顧** llungun qu qutux ryax soni	回顧今日活動、預告明日活動、發聯絡簿、收拾書包及個人物品 pongi ke’ na sense, sbiq biru’ na pqwasan biru’, smsum, tmasuq ta’ mqwas biru’ ru
15：30~16：00	**營養點心** ssbil	洗手、用餐禮儀、收拾 mima’ qba’, maniq ru smrzyut
16：00	**回家囉！** hata ngasal！	放學時間、親師交流 mkkayal na sinsi ki seto’,
16：00~17：00	**延 長 照 顧 服 務** babaw na mqwas biru’ nya’ lga, pkaki’ ta’ na.	
17：00	**回家囉！**hata ngasal！	

◎本表包含如廁及喝水時間，並依幼兒當日活動內容、需求，彈性調整。